

PLACE DE L'HOMME



PLACE DE L'HOMME ?

- ↳ Ni masculinisme, ni machisme, ni résurgence du patriarcat : Donner sa vraie place au masculin dans la société.
- ↳ Un espace ressources pour découvrir l'intérêt du collectif masculin : s'exprimer, être écouté, découvrir le partage, faire parler ses émotions.
- ↳ Se connecter à la puissance du masculin positif, contacter sa part féminine.
- ↳ (Re)Définir son rôle individuel et collectif dans la société, en tant qu'homme : qu'est-ce que le masculin apporte au monde ?



PLACE DE L'HOMME, C'EST...

UN ESPACE POUR PARTAGER SES EXPÉRIENCES, SE SENTIR SOUTENU ET ÉCOUTÉ, D'ÉGAL À ÉGAL ✓

UN TEMPS POUR METTRE EN COMMUN SES FORCES ET SES TALENTS ET RÉVÉLER SES POTENTIELS ✓

GAGNER EN CONFIANCE, S'AFFIRMER AVEC TOUTES LES SPÉCIFICITÉS D'ÊTRE UN HOMME ✓

UN CADRE DE SÉCURITÉ : S'EXPRIMER, SE SOUTENIR, ÊTRE SOI ✓

PLACE DE L'HOMME

ET CONCRÈTEMENT



Une journée dédiée à soi, en présentiel, au format atelier.

Objectifs de la journée :

Découvrir l'intérêt du collectif masculin : s'exprimer, être écouté, découvrir le partage.
(Re)Définir son rôle individuel et collectif dans la société, en tant qu'homme.



L'ATELIER EST CONSTITUÉ DE PARTAGES ET D'EXERCICES :

- ↳ Accueil / Inclusion : faire connaissance, s'intégrer dans le groupe
- ↳ Etre moi en tant qu'homme : démarche appréciative de ce qui me caractérise en tant qu'homme
- ↳ Se voir entre hommes : prendre le temps de regarder ce qui nous fait positivement hommes
- ↳ Développer son masculin positif : identifier ses parts féminines, masculines, positives et négatives
- ↳ Conclusions : et maintenant, je fais quoi ?

GRUPE : 6 participants minimum, 12 maximum.

LIEU : Espace Terrapie, à Cugnaux, au sud de Toulouse.

PROCHAINE DATE : 10/10/2026

HORAIRES : 9h – 17h

TARIF : 120€ TTC pour la journée

DEJEUNER : "auberge espagnole", chacun amène sa spécialité à partager



VOUS ÊTES INTÉRESSÉ ?

Contactez-moi directement pour tout renseignement ou inscription :

François Debly

Coach professionnel et formateur en entreprise depuis 15 ans

06.13.50.79.69 / www.5d-coaching.com / francois.debly@5d-coaching.com